

Start in die Hallensaison Herbst/Winter 2020



Immer mit dem nötigen Abstand



Ab dem 2. September 2020 startet die Damen-Gymnastik endlich in die lang ersehnte Herbst- Winterhallensaison 2020/2021

Massnahmen und Regeln im Trainingsbetrieb

- Wir kommen umgezogen in die Halle, lediglich unsere Straßenschuhe tauschen wir gegen Turnschuhe
- Eintreten und verlassen der Halle erfolgt einzeln, mit Mund-Nasenschutzmaske, Abstand mindestens 2,00 m
- Türgriffe, wenn möglich nicht mit der Hand öffnen, sondern mit den Ellenbogen aufdrücken
- Da die Umkleiden geschlossen sind bitte sofort in die Halle eintreten. Taschenablage am Rand der GESAMTEN Halle, jeweils 2,00m Abstand auch hier
- Toiletten sind geöffnet
- Mitzubringen sind eigene Gymnastikmatte, großes Handtuch, Terrabänder
- Aufstellung in der Halle erfolgt auf Anweisung der Übungsleiterin; eine Person auf ca. 5,00m² (2,25 x 2,25)
- Übungen finden kontaktfrei statt

Kerstin