

Hygienekonzept Leichtathletik

1. Das **Betreten und Verlassen** der Halle erfolgt **einzel**n und mit **Mund-Nasen-Bedeckung** unter Einhaltung des **Mindestabstands** (2m). Nach dem Betreten und vor dem Verlassen der Halle werden die **Hände desinfiziert**.
2. Die **Umkleiden** sind **geschlossen**. Die Teilnehmer erscheinen bereits umgezogen zum Training und betreten **sofort** die Halle (**einzel**n und mit **Mindestabstand**). Türen sollten mit dem Ellenbogen aufgedrückt werden.
3. Die Sportler verteilen sich mit **ausreichend Abstand** zueinander auf den Bänken. Die **Mund-Nasen-Bedeckung** darf am Platz abgenommen werden. Der jeweilige Platz dient auch dem Abhalten kurzer Trainingspausen (z.B. zum Trinken).
3. Toilettengänge sind möglich (einzel!). Danach müssen die Hände gründlich (mind. 30 sec) gewaschen und anschließend desinfiziert werden.
4. **Kontaktspiele** (z.B. Fußball, Hockey) sind **nicht möglich**. Die Teilnehmer dürfen nicht einfach in der Halle herumrennen sondern müssen die Anweisungen der Trainer abwarten. Den Anweisungen der Trainern ist unbedingt Folge zu leisten, ansonsten können wir das Training nicht sinnvoll und unter den vorherrschenden Maßnahmen gewährleisten.
5. Nach dem Training werden die Bänke desinfiziert.

Anmerkung: Bitte seht uns nach, dass wir unter diesen Bedingungen ggf. nicht die volle Trainingszeit ausschöpfen können, da wir in der Gestaltung des Trainings deutlich eingeschränkt sind.